



## Hausärztlich-Internistische Praxis Drs. Hillebrands

### Schwerpunktpraxis Diabetologie/Ernährungsmedizin

Dr. med. Klaus Hillebrands-FA Allgemeinmed./Akupunktur

Dr. med. Elke Hillebrands-Internistin/Diabetologin DDG/  
Ernährungsmed.

Dr. med. Bettina Korte-FA Allgemeinmedizin/ Diabetologin ÄK

47608 Geldern, Grunewaldstr. 14

E-Mail: [info@praxis-hillebrands.de](mailto:info@praxis-hillebrands.de)

Tel.: 02831-993101

Rezepte: 02831-9776 771

Fax.: 02831-993102

### Oraler Glukosetoleranztest (OGTT)

(Zum Ausschluss Diabetes mellitus bzw. Schwangerschaftsdiabetes )

**- Bitte holen Sie vorab die Testlösung in der Apotheke und bringen Sie diese mit zum Termin (z.B. Gluko 75 Saft 300 ml, PZN 17870194).**

#### Vorbereitung/Voraussetzung:

- Essen Sie zwei Tage vor dem Test normal, keine schweren körperl. Aktivitäten
- Kommen Sie am Morgen des Untersuchungstages **nüchtern** in die Praxis (**10 Stunden** vorher nichts essen oder trinken außer Wasser, nicht rauchen, kein Kaugummi, keine körperliche Anstrengung).
- Sie sollten keinen Infekt haben oder Fieber, ect.
- nicht während der Periode
- keine Medikamente (z.B. Betablocker, Kortison, Schilddrüsentabletten)

#### Ablauf:

- Kontrolle des Nüchternblutzuckers (aus Fingerbeere oder Armbeuge)
- Zuckerlösung innerhalb von 5 Minuten trinken
- Blutzuckerbestimmung 1 und/oder 2 Stunden nach dem Trinken der Glukoselösung

Während dieser Zeit: keine körperliche Belastung, nicht rauchen, nicht essen oder trinken.

#### Bitte mitbringen:

- Kleines Frühstück + Getränk für hinterher